



Téléphone du restaurant d'enfants : 02.43.71.05.31

PRIMAIRES	Du 30 janvier au 03 février	Du 06 au 10 février	Du 13 au 24 février	Du 27 février au 02 mars
Lundi	Hors-d'œuvre variés Emincé de volaille Gratin de courgettes Fromage au choix Dessert au choix	Hors-d'œuvre variés Chipolata Lentilles Fromage au choix Dessert au choix	V A C A N	Hors-d'œuvre variés Joue de bœuf bourguignonne Purée Fromage au choix Dessert au choix
Mardi	Hors-d'œuvre variés Hachis parmentier Salade verte Fromage au choix Dessert au choix	Hors-d'œuvre variés Escalope de dinde Haricots verts Fromage au choix Dessert au choix	C E S	Hors-d'œuvre variés Poulet rôti Haricots beurre Fromage au choix Dessert au choix
Jeudi	Hors-d'œuvre variés Filet de Lieu sauce au citron Trio de légumes Fromage au choix Dessert au choix	Hors-d'œuvre variés Filet de Hoki sauce à l'oseille Carottes Vichy et pommes de terre vapeur Fromage au choix Dessert au choix	D E F E	Hors-d'œuvre variés Crêpinette de porc Julienne de carottes et chou blanc Fromage au choix Dessert au choix
Vendredi	Hors-d'œuvre variés Normandin de veau Coquillettes Fromage au choix Dessert au choix	<u>REPAS ITALIEN</u> Hors-d'œuvre variés Spaghettis Bolognaise Fromage au choix Dessert au choix	V R I E R	Hors-d'œuvre variés Filet de poisson sauce Meunière Riz pilaf Fromage au choix Dessert au choix



Message Nutritionnel Février 2012 :

L'orange est de sortie ! Une orange à elle seule couvre pratiquement le besoin journalier en vitamine C qui aide à lutter contre la fatigue. Elle peut être dégustée en jus mais aussi en salade de fruits, en gâteau, en confiture et également en accompagnement avec des carottes ou des betteraves par exemple.