



La Ferté-Bernard
Services à la population

ESCAL

LA FERTE-BERNARD



ACTIVITÉS 2017/2018

ÉCOLE DE MUSIQUE

SOMMAIRE



BREAKDANCE-HIP HOP

Page 7

CHANTS

Page 15

DANSE À DEUX

Page 7

DANSE MODERN-JAZZ

Pages 4 et 5

DANSE CLASSIQUE ET CONTEMPORAINE

Page 6

ELGO

Page 10

EVEIL

Page 3

FITNESS

Page 10

FORMATION MUSICALE

Page 13

GUITARE

Page 12

INITIATION INSTRUMENTALE

Page 13

INSTRUMENT DE MUSIQUE

Page 14

LOCATION INSTRUMENTS

Page 14

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Page 18

PRATIQUES COLLECTIVES

Page 15

QI GONG

Page 11

SPECTACLES

Page 17

STAGES

Page 16

TARIFS DANSE ET EVEIL

Page 8

THÉÂTRE

Page 9

YOGA

Page 11

ZUMBA

Page 10

COURS D'ÉVEIL 4-5-6 ANS



Musique

Lydie Lacroix

Petits - 4 ans (moyenne section)

→ Mercredi de 16h30 à 17h15 **45 min**

Moyens - 5 ans (grande section)

→ Mercredi de 15h45 à 16h30 **45 min**

Danse

Julia Tiec

Éveil 4-5 ans

→ Lundi 17h00 à 17h45 **45 min**

Annette Simon

Découvertes 5-6 ans

→ Mardi de 17h00 à 18h00 **1h00**

Découvertes 4-6 ans

→ Mercredi de 16h30 à 17h15 **45 min**

Pour les tarifs : Se référer au tableau général, page 8, en fonction de la durée du cours.

DANSE MODERN-JAZZ

7-10 ans : Initiation

→ Jeudi de 17h00 à 18h00 **1h00**

9-13 ans : Inter-Enfants

→ Mercredi de 15h15 à 16h30 **1h15**

11-15 ans : Inter-Pré-ados

→ Jeudi de 18h00 à 19h15 **1h15**

12-18 ans : Inter-Avancés ados

→ Mercredi de 17h30 à 19h00 **1h30**

A partir de 18 ans : Adultes avancés

→ Jeudi de 20h45 à 22h00 **1h15**

Atelier chorégraphique

→ Mercredi de 19h00 à 20h45 **1h45**

CONCOURS

(inscription sur décision et demande du professeur) :

10-13 ans : Catégorie enfants

→ Mercredi de 13h45 à 15h15 **1h30**

14-17 ans : Ados

→ Jeudi de 19h15 à 20h45 **1h30**

Studio Sirena



Pour les tarifs : Se référer au tableau général, page 8, en fonction de la durée du cours.

DANSE MODERN-JAZZ

Annette Simon

7-9 ans : Initiation

→ Lundi de 17h15 à 18h15 **1h00**

9-12 ans : Initiation plus

→ Lundi de 18h15 à 19h30 **1h15**

9-15 ans : Ateliers

→ Mardi de 18h00 à 19h30 **1h30**

12-14 ans : Acquis

→ Vendredi de 17h15 à 18h45 **1h30**

14-17 ans Pré-Ados/Ados : Cours - Atelier

→ Vendredi 18h45 à 20h15 **1h30**

18 ans et plus adultes : Cours - Atelier (tous niveaux)

→ Mardi de 19h30 à 21h00 **1h30**

Crédit photo : Justine Dumignon



Pour les tarifs : Se référer au tableau général, page 8, en fonction de la durée du cours.

DANSE



Danse classique

Julia Tiec

6-7 ans : Initiation

→ Samedi de 9h30 à 10h30 **1h00**

A partir de 8 ans : Classique 1 (débutants)

→ Samedi de 10h30 à 11h30 **1h00**

A partir de 9 ans : Classique 2

→ Samedi de 12h45 à 13h45 **1h00**

11-13 ans : Classique 3 (confirmés)

→ Lundi de 17h45 à 19h00 **1h15**

A partir de 14 ans : Ado/Adulte inter Classique 4 (intermédiaires)

→ Lundi de 20h00 à 21h30 **1h30**



Danse contemporaine

Julia Tiec

A partir de 8 ans : Contemporain 1-2 (débutants)

→ Samedi 11h30 à 12h30 **1h00**

COURS CREATION (inscription sur décision et demande du professeur) :

11-13 ans : Contemporain 3

→ Lundi de 19h00 à 20h00 **1h00**

Ce cours participera à la création d'une première partie de spectacle de la saison culturelle en collaboration avec des élèves de théâtre de Vanessa LILIAN-TULANE.

Planning de répétitions les samedis de 14h30 à 16h30 : 23 septembre, 7 octobre, 18 novembre, 2 décembre, 16 décembre, 13 janvier, 27 janvier, 10 février et 17 février (à Athéna).

Pour les tarifs : Se référer au tableau général, page 8, en fonction de la durée du cours.

Breakdance - Hip Hop

Varinn Thin

7-10 ans : Débutants

→ Jeudi de 17h15 à 18h00 **45 min**

7-10 ans : Initiés

→ Jeudi de 18h00 à 18h45 **45 min**

11-14 ans : Débutants et initiés

→ Jeudi de 18h45 à 19h45 **1h00**

12-18 ans : Confirmés

→ Jeudi de 19h45 à 21h00 **1h15**



Danse à deux

Isabelle Toulouse

Salsa, rumba, rock, swing...

Débutants → Lundi de 20h00 à 21h15 **1h15**

Confirmés → Jeudi de 21h00 à 22h30 **1h30**

Tango argentin

→ Lundi de 21h15 à 22h45 **1h30**

Swing (seul ou à deux)

→ Samedi de 14h00 à 15h30 **1h30**

Stage découverte – 1 fois par mois

→ Les samedis de 15h30 à 17h30 : 24 septembre, 15 octobre, 26 novembre, 17 décembre, 21 janvier, 11 février, 18 mars, 29 avril, 20 mai et 17 juin

Pour les tarifs : Se référer au tableau général, page 8, en fonction de la durée du cours.

TARIFS DANSE ET ÉVEIL

		Fertois	GIP	Hors GIP
 30 min		91,80 € soit 2,78 € / cours	100,80 € soit 3,05 € / cours	126,60 € soit 3,84 € / cours
 45 min		115,50 € soit 3,50 € / cours	126,90 € soit 3,85 € / cours	162,00 € soit 4,91 € / cours
 1h00	Enfants -19 ans	131,10 € soit 3,97 € / cours	145,50 € soit 4,41 € / cours	183,60 € soit 5,56 € / cours
	Adultes	173,10 € soit 5,25 € / cours	193,20 € soit 5,85 € / cours	243,90 € soit 7,39 € / cours
 1h15	Enfants -19 ans	151,50 € soit 4,59 € / cours	168,30 € soit 5,10 € / cours	214,20 € soit 6,49 € / cours
	Adultes	192,00 € soit 5,82 € / cours	214,20 € soit 6,49 € / cours	270,60 € soit 8,20 € / cours
 1h30	Enfants -19 ans	173,10 € soit 5,25 € / cours	193,20 € soit 5,85 € / cours	243,90 € soit 7,39 € / cours
	Adultes	221,40 € soit 6,71 € / cours	246,30 € soit 7,46 € / cours	313,20 € soit 9,49 € / cours
 1h45	Enfants -19 ans	188,70 € soit 5,72 € / cours	209,70 € soit 6,35 € / cours	265,80 € soit 8,05 € / cours
	Adultes	237,00 € soit 7,18 € / cours	263,40 € soit 7,98 € / cours	333,30 € soit 10,10 € / cours
 2h00 1 fois par mois	Enfants -19 ans	76,50 € soit 7,65 € / cours	85,50 € soit 8,55 € / cours	107,10 € soit 10,71 € / cours
	Adultes	97,80 € soit 9,78 € / cours	107,10 € soit 10,71 € / cours	137,70 € soit 13,77 € / cours

Pour chaque cours de danse, sauf le Hip Hop et Breakdance et la danse à deux, il faut rajouter un costume à 24 € + 1 € d'adhésion pour les spectacles de fin d'année. Les costumes sont entièrement gérés par l'Association AL'Escal (paiement demandé en septembre après les deux séances d'essai).



Vanessa Lilian-Tulane

8 - 10 ans

→ Mercredi de 13h30 à 14h45 **1h15**

11 - 13 ans

→ Mercredi de 15h00 à 16h30 **1h30**

Ce cours participera à la création d'une première partie de spectacle de la saison culturelle en collaboration avec des élèves de danse contemporaine de Julia TIEC.

Planning de répétitions les samedis de 14h30 à 16h30 : 23 septembre, 7 octobre, 18 novembre, 2 décembre, 16 décembre, 13 janvier, 27 janvier, 10 février et 17 février (à Athéna).

A partir de 14 ans

→ Mercredi de 16h45 à 18h30 **1h45**

		Fertois	GIP	Hors GIP
 1h15	Enfants -19 ans	138,00 € soit 4,18 € / cours	152,10 € soit 4,61 € / cours	195,00 € soit 5,91 € / cours
 1h30	Enfants -19 ans	158,40 € soit 4,80 € / cours	174,90 € soit 5,30 € / cours	234,90 € soit 7,12 € / cours
 1h45	Enfants -19 ans	174,90 € soit 5,30 € / cours	200,40 € soit 6,07 € / cours	249,00 € soit 7,55 € / cours

FITNESS

à partir de 14 ans

Ingrid Hedouin

Step, LIA, abdos, cuisses, fessiers et stretching
→ Mardi de 18h00 à 19h00 ou de 19h05 à 20h05



Jenny Foreau

Fit'n'sculpt → Mardi de 9h00 à 10h00

Pilates séniors → Mardi de 10h15 à 11h15

Pilates (niveau inter-avancés) → Vendredi de 9h00 à 10h00

Pilates « Post-thérapie » (Problème de dos, lombalgie, dorsalgie...) → Vendredi de 10h15 à 11h15

Fit'n Pilates (Fitness et Pilates) → Vendredi de 18h00 à 19h00

Stretching Relaxation → Vendredi de 19h00 à 20h00



Nadia Frogé

LIA, fessiers, abdos, cuisses, body sculpt, stretching, méthodes pilates, step, fitball, « Strong » (gym sportive)
→ Mercredi de 17h30 à 18h30 ou 19h40 à 20h40



ZUMBA

à partir de 12 ans

Nadia Frogé

→ Mercredi de 18h35 à 19h35

ELGO

à partir de 16 ans



Jenny Foreau

→ Vendredi de 20h30 à 22h00

YOGA



Sabine Marty-Endress

Adulte

→ Lundi de 9h00 à 10h30 (à l'Escal)
ou jeudi de 18h30 à 20h00 (au Closeau)



QI GONG



Nicole Ribreau

Le Qi Gong (prononcé Tchi Kong) est un art énergétique chinois basé sur la respiration et la concentration. Accessible à tous, il favorise le "lâché prise".

→ Vendredi de 16h30 à 17h30 et de 18h45 à 19h45

TARIFS

		Fertois	GIP	Hors GIP
1 cours	Enfants -19 ans	131,10 € soit 3,97 € / cours	145,50 € soit 4,41 € / cours	183,60 € soit 5,56 € / cours
	Adultes	173,10 € soit 5,25 € / cours	193,20 € soit 5,85 € / cours	243,90 € soit 7,39 € / cours
1 cours d'elgo 1h30	Enfants -19 ans	173,10 € soit 5,25 € / cours	193,20 € soit 5,85 € / cours	243,90 € soit 7,39 € / cours
	Adultes	221,40 € soit 6,71 € / cours	246,30 € soit 7,46 € / cours	313,20 € soit 9,49 € / cours
Forfait 3 cours	Enfants -19 ans	303,00 € soit 3,06 € / cours	343,80 € soit 3,47 € / cours	420,30 € soit 4,25 € / cours
	Adultes	397,80 € soit 4,02 € / cours	452,40 € soit 4,57 € / cours	550,80 € soit 5,56 € / cours

GUITARE

Philippe Gannier

Classique, électrique, folk, basse...

- À partir de 8 ans : Cours individuel de 30 min ou collectif pendant les répétitions
→ Du mardi au jeudi (En raison des dates de spectacle, vendredi 6 et samedi 7 avril 2018, des séances de répétition seront dispensées pendant les périodes des vacances scolaires)



	Fertois	GIP	Hors GIP
Enfants -19 ans	334,80 € soit 10,15 € / cours	372,00 € soit 11,27 € / cours	471,90 € soit 14,30 € / cours
Adultes	426,90 € soit 12,94 € / cours	474,90 € soit 14,39 € / cours	600,00 € soit 18,18 € / cours

_CLASSE D'INITIATION INSTRUMENTALE

Lydie Lacroix

Le parcours d'initiation instrumentale permet aux élèves à partir du CP de pratiquer 14 instruments sous forme d'ateliers collectifs pendant 1 an par cycles de 10 semaines.

- Atelier des Bois : Jeudi de 17h00 à 17h30 **30 min**
- Atelier des Cuivres : Jeudi de 17h30 à 18h00 **30 min**
- Atelier des Cordes : Mercredi de 15h00 à 15h30 **30 min**

	Fertois	GIP	Hors GIP
	91,80 € soit 2,78 € / cours	100,80 € soit 3,05 € / cours	126,60 € soit 3,84 € / cours



FORMATION MUSICALE

Lydie Lacroix et Arnaud Jousset

GRATUIT AVEC L'INSCRIPTION AUX COURS D'INSTRUMENTS

- Débutants 1^{ère} année → Mardi de 17h00 à 17h30 **30 min**
- Débutants 2^{ème} et 3^{ème} année → Mercredi de 13h45 à 14h15 et de 14h15 à 14h45 **30 min**
 - 1^{er} cycle → Lundi 18h00-18h45 **45 min**
 - 2^{ème} cycle → Jeudi de 19h00 à 19h45 **45 min**
 - Adultes → Jeudi de 19h45 à 20h30 **45 min**

LES COURS D'INSTRUMENTS

Individuels ou
semi-collectifs

Classique, Contemporain, Jazz, Musiques du monde

1 cours d'instrument + 1 ensemble
(à partir du CE1, un cours
de formation musicale
est compris dans le tarif)

Les bois
Gérard, Laetitia
ou William

- Clarinette le mercredi
- Flûte traversière le jeudi
- Saxophone le jeudi

Les claviers

Anne, Catherine
ou Valentin

- Percussions le mercredi
- Piano le mercredi
ou le vendredi

L'accordéon
Lydie Lacroix

Les cordes
Arnaud ou Dorian

- Alto et Violon le mercredi
- Violoncelle le mardi
ou le jeudi
- Contrebasse le jeudi

Les cuivres
Guillaume ou Mickaël

- Cor, Trompette,
Trombone et Tuba
le jeudi

		Fertois	GIP	Hors GIP
Enfants -19 ans	1 ^{er} et 2 nd cycle 30 min	279,00 € soit 7,97 € / cours	312,00 € soit 8,91 € / cours	394,50 € soit 11,27 € / cours
	2 nd cycle 45 min	313,50 € soit 8,96 € / cours	348,00 € soit 9,94 € / cours	441,00 € soit 12,60 € / cours
Adultes	1 ^{er} et 2 nd cycle 30 min	357,90 € soit 10,23 € / cours	397,80 € soit 11,37 € / cours	502,50 € soit 14,36 € / cours
	2 nd cycle 45 min	421,50 € soit 12,04 € / cours	468,00 € soit 13,37 € / cours	595,50 € soit 17,01 € / cours

PRÊT OU LOCATION D'INSTRUMENTS

(Selon disponibilités du parc instrumental)

	Fertois	GIP	Hors GIP
1 ^{ère} année	Gratuit	Gratuit	Gratuit
2 ^{ème} et 3 ^{ème} année	77,10 €	85,50 €	108,00 €
À partir de la 4 ^{ème} année	105,00 €	117,00 €	148,50 €

UNE PRATIQUE COLLECTIVE OBLIGATOIRE

Les Orchestres

Petits bois - cordes

→ Jeudi de 17h00 à 18h00

Petits cuivres

→ Jeudi de 17h30 à 18h30

Junior

→ Jeudi de 18h00 à 19h00

La Musique de chambre

Ateliers proposés par Catherine KWON

Ateliers chants

Chant 7-11 ans (tous styles) avec Lydie LACROIX

Chant Pop 12 ans et plus avec Dorian NOUBEL

Chanson française et anglophone, comédie musicale...

Tarifs pour les jeunes ne voulant pratiquer que du chant à l'École de Musique

	Fertois	GIP	Hors GIP
Enfants -19 ans	36,00 € soit 1,03 € / cours	40,20 € soit 1,15 € / cours	51,00 € soit 1,46 € / cours



NOS STAGES

à l'Escal

STAGE DE CHANT AVEC MARIE-LAURE THEBAULT ET JASMIN MARTORELL

→ 20 et 21 janvier 2018 / les 30 juin et 1^{er} juillet 2018

	Fertois	GIP	Hors GIP
Enfants -19 ans	30,00 €	39,00 €	48,00 €
Adulte	55,00 €	61,00 €	76,00 €

EVEIL À LA MUSIQUE POUR LES TOUT-PETITS (À PARTIR DE 2 MOIS) AVEC LYDIE LACROIX

→ 14 octobre 2017, 27 janvier 2018 et 14 avril 2018
de 10h00 à 11h00

Ces stages sont indépendants, il n'y a pas d'obligation de s'inscrire aux trois

	Fertois	GIP	Hors GIP
Enfants	11,00 €	12,00 €	15,00 €

STAGE DE DANSE À DEUX de 15h30 à 17h30 avec Isabelle TOULOUSE

TECHNIQUES DE DANSE A DEUX

→ Samedi 30 septembre 2017

SALSA

→ Samedi 14 octobre 2017

ROCK EN 8

→ Samedi 25 novembre 2017

RUMBA

→ Samedi 16 décembre 2017

CHA CHA

→ Samedi 20 janvier 2018

ROCK EN 6

→ Samedi 10 février 2018

TANGO EUROPÉEN

→ Samedi 17 mars 2018

SWING

→ Samedi 14 avril 2018

PASO DOBLE

→ Samedi 19 mai 2018

VALSE

→ Samedi 16 juin 2018

	Fertois	GIP	Hors GIP
Adulte	16,00 €	18,00 €	22,00 €

NOS SPECTACLES

ACOUSTIC MOMENT ET INSTANT ROCK

au Complexe Culturel Athéna

→ Vendredi 6 avril et samedi 7 avril 2018

CONCERT DES ENSEMBLES DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE

au Complexe Culturel Athéna

→ Vendredi 20 avril 2018

REPRÉSENTATION DE THÉÂTRE

→ Jeudi 31 mai, vendredi 1^{er} juin et samedi 2 juin aux Halles Denis Béalet
ou samedi 2 juin 2018 au Complexe Culturelle Athéna

SPECTACLE DE DANSE MODERN JAZZ

au Centre Culturel Athéna

→ Jeudi 7, vendredi 8 et samedi 9 juin 2018

SPECTACLE DE DANSE MODERN JAZZ

d'Annette Simon au Centre Culturel Athéna

→ Samedi 16 juin 2018

FÊTE DE LA MUSIQUE

→ Jeudi 21 juin 2018

SPECTACLE DE DANSE CLASSIQUE ET CONTEMPORAINE

de Julia Tiec au Centre Culturel Athéna

→ Samedi 23 juin 2018

SPECTACLE DE DANSE HIP HOP

→ Date pas encore déterminée

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les cours commencent la semaine du 11 septembre SAUF POUR LES COURS DE DANSE d'Annette Simon et Carole Gouvazé.
Les créneaux pour les cours de musique seront délivrés le lundi 11 septembre à 18h à l'Escal.

INSCRIPTIONS

• Enfants et adultes fertois et GIP

Inscription à partir du 1^{er} juin au Guichet Unique ou à l'Escal.

• Enfants et adultes hors GIP

Inscription à partir du 1^{er} juillet au Guichet Unique ou à l'Escal et lors des 3 jours de La Ferté-Bernard (Hall d'Athéna).

DOCUMENTS OBLIGATOIRES À FOURNIR

- ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE ou extra-scolaire en cours de validité
- CAP Loisirs mis à jour auprès de votre mairie (pour les moins de 19 ans concernés par le GIP)
- Pour les nouveaux adhérents : dossier famille ou fiche sanitaire, disponible à l'Escal et/ou au Guichet Unique
- Une fiche sanitaire devra être signée par le payeur le jour de l'inscription.
- Certificat médical.

RÈGLEMENT DE LA COTISATION

- Inscription aux activités pour l'année scolaire.
- Tarifs annuels et payables en 3 fois (novembre, février et mai) ou en une fois en novembre, sur factures.
- Possibilité de régler par prélèvement : fournir un RIB.

RENSEIGNEMENTS

ESCAL

1 rue Ledru Rollin - 02 43 93 67 92

(Fermé du 20 juillet au 23 août 2017 inclus)

Guichet Unique

13 rue Viet - 02 43 60 78 19

Du lundi au vendredi 8h30 - 12h00/13h30 - 17h00

Direction :

Escal : Carole IMBOURG

EMM : Raphaël FROMENT

Courriel unique Escal - EMM : escal@lafertebernard.fr

Secrétariat : Betty BEZARD

CENTRE CULTUREL ATHÉNA



**LE CENTRE CULTUREL ATHÉNA
propose de nombreux
spectacles de septembre à juin.**

**Théâtre, musique, danse,
jeune public, créations :**
*une saison culturelle
diversifiée et ouverte
à tous.*

La plaquette sera disponible fin août 2017.

Ouverture de saison : Samedi 9 Septembre 2017 à 15h et à 20h30

Pour en savoir plus, rejoignez-nous sur notre page Facebook :

www.facebook.com/Centre-Culturel-Athena

Téléphone : 02 43 71 46 46 - Mail : athena@lafertebernard.fr

MÉDIATHÈQUE - LUDOTHÈQUE

**LA MÉDIATHÈQUE
JEAN D'ORMESSON**
propose un espace convivial
de rencontre, de lecture,
de jeux, d'écoute,
de découverte...



Pour en savoir plus rejoignez-nous sur notre page Facebook :
www.facebook.com/Mediatheque-Ludotheque-de-La-Ferte-Bernard



ESCAL

1 rue Ledru Rollin - 02 43 93 67 92

www.facebook.com/EscaLEMM

www.la-ferte-bernard.fr

Courriel : escal@lafertebernard.fr