La Ferté-Bernard
Action Sociale et Santé

C.C.A.S
☎ 02 43 60 72 74

Restaurant d'Enfants de La Ferté-Bernard

Menus CRECHE Multi-Accueil de La Ferté-Bernard du 03 au 28 Septembre 2018 (sous réserve de livraison)

Multi-Accueil ☎ 02 43 93 06 00

	Du 03 au 07 Septembre	Du 10 au 14 Septembre	Du 17 au 21 Septembre	Du 24 au 28 Septembre
LUNDI	Rillettes Sauté de volailles aux herbes Haricots verts/purée de haricots verts Vache qui rit Fruits/laitage	Melon Tomate farcie/jambon blanc Riz/purée de carottes Petit moulé ail et fines herbes Crème au caramel/laitage	Taboulé Poulet rôti Haricots beurre/purée haricots beurre Délice de chèvre Fruits/laitage	Concombre à la crème Normandin de veau au jus Petits pois carottes/purée petits pois carottes Brie Crème dessert chocolat
MARDI	Concombres vinaigrette Lasagnes bolognaise/bœuf égréné Purée salade Camembert Entremet vanille/compote maison	Betteraves vinaigrette Aiguillettes de poulet aux champignons Mousseline de brocolis/purée de brocolis Brie Petit suisse aromatisé/compote maison	Salade coleslaw Boules de bœuf sauce tomate/bœuf égréné Frites/purée PDT Tomme blanche Compote de fruits	Tomates vinaigrette Porchetta aux herbes Riz/purée de tomates St. Paulin Fruits/compote maison
MERCREDI	Salade fraicheur Jambon blanc au jus Purée/purée PDT Fromage Marmelade d'ananas/laitage	Carottes râpées Normandin de veau Potatoes/purée PDT Fromage Glace/laitage	Melon Escalope de dinde normande Spaghettis/purée courgettes Fromage Entremet chocolat/laitage	Charcuterie Filet de poulet haricots verts/purée de haricots verts Fromage Compote/laitage
JEUDI	Macédoine de légumes Sauté de porc à la moutarde Carottes persillées/purée de carottes Fournol Compote de fruits	Tomates vinaigrette Sauté de bœuf aux olives Poêlée campargnade/purée pôélée Buche mélange Poire belle Hélène/compote maison	Salade de pâtes au jambon Filet de colin sauce citron Epinards béchamel/purée épinards Camembert Fromage blanc bio/compote maison	Salade œufs durs et emmental Filet de poisson sauce Nantua PDT vapeur/purée PDT Tomme grise Salade de fruits/compote maison
VENDREDI	Œufs durs mayonnaise Filet de poisson à l'oseille Semoule/purée de tomates Tomme grise Fruits/laitage	Cervelas Poisson pané/filet de colin Julienne de légumes/purée julienne Emmental Fruits/laitage	Pastèque Chipolatas/jambon blanc Lentilles/purée choux fleurs Petit moulé ail et fines herbes Glace/laitage	Chou-fleur Pizza maison/jambon blanc Salade verte/purée salade Coulommier Liégeois chocolat/laitage

En septembre, la pomme est le fruit à découvrir ! Elle peut être savoureuse sous toutes ses formes : à pleine dent, en tarte, en jus, au four, en compote ou même en pomme d'amour. Son apport modéré en sucre la rend peu énergétique, donc idéal pour combler les petits creux et la qualité de ses fibres régule en douceur la digestion. Il en existe plus de 20 000 variétés qui sont toutes aussi riches en fibres et en vitamines les unes que les autres.