



Téléphone du restaurant d'enfants : 02.43.71.05.31

ELEMENTAIRE	Semaine du 03 au 07 Septembre 2018	Semaine du 10 au 14 Septembre 2018	Semaine du 17 au 21 Septembre 2018	Semaine du 24 au 28 Septembre 2018
LUNDI	Hors d'œuvre variés Sauté de volaille aux herbes  Haricots verts Fromage au choix Dessert au choix	Hors d'œuvre variés Tomates farcies Riz Fromage au choix Dessert au choix	Hors d'œuvre variés Poulet rôti  Haricots beurre Fromage au choix Dessert au choix	Hors d'œuvre variés Normandin de veau au jus Petits pois carottes Fromage au choix Dessert au choix
MARDI	Hors d'œuvre variés Lasagnes à la bolognaise  **** Fromage au choix Dessert au choix	Hors d'œuvre variés Aiguillettes de poulet aux champignons  Mousseline de brocolis Fromage au choix Dessert au choix	Hors d'œuvre variés Boules de bœuf sauce tomate Frites  Fromage au choix Dessert au choix	Hors d'œuvre variés Porchetta aux herbes Riz Fromage au choix Dessert au choix
JEUDI	Hors d'œuvre variés Sauté de porc à la moutarde Carottes persillées  Fromage au choix Dessert au choix	Hors d'œuvre variés Sauté de bœuf aux olives  Pôlée campagnarde Fromage au choix Dessert au choix	Hors d'œuvre variés Filet de poisson sauce citron Epinards béchamel Fromage au choix Dessert au choix	Hors d'œuvre variés Filet de poisson sauce nantua Pommes de terre  Fromage au choix Dessert au choix
VENDREDI	Hors d'œuvre variés Filet de poisson à l'oseille Semoule Fromage au choix Dessert au choix	Hors d'œuvre variés Poisson pané Julienne de légumes Fromage au choix Dessert au choix	Hors d'œuvre variés Chipolatas  Lentilles cuisinées Fromage au choix Dessert au choix	Hors d'œuvre variés Pizza garnie (sauce tomate, émincé de volaille, fromage & Salade verte Fromage au choix Dessert au choix

La pomme est le fruit à découvrir ! Elle peut être savoureuse sous toutes ses formes : à pleine dent, en tarte, en jus, au four, en compote ou même en pomme d'amour. Son apport modéré en sucre la rend peu énergétique, donc idéal pour combler les petits creux et la qualité de ses fibres régule en douceur la digestion. Il en existe plus de 20 000 variétés qui sont toutes aussi riches en fibres et en vitamines les unes que les autres.

