



Téléphone du restaurant d'enfants : 02.43.71.05.31

| ELEMENTAIRE | Semaine du 26 au 30 Avril 2021  | Semaine du 03 au 07 Mai 2021  | Semaine du 10 au 11 Mai 2021  |  |
|-------------|---|---|---|--|
| LUNDI       | Hors d'œuvre variés<br>Boulette de soja tomate et basilic<br>Riz<br>Fromage au choix<br>Dessert au choix  | Hors d'œuvre variés<br>Chipolata grillée <br>Lentilles<br>Fromage au choix<br>Dessert au choix | Hors d'œuvre variés<br>Dos de colin sauce nantua<br>Carottes persillées<br>Fromage au choix<br>Dessert au choix   |  |
| MARDI       | Hors d'œuvre variés<br>Aiguillettes de volaille à la moutarde <br>Coquillettes<br>Fromage au choix<br>Dessert au choix | Hors d'œuvre variés<br>Rôti de dinde aux herbes<br>Petits pois carottes<br>Fromage au choix<br>Dessert au choix   | Hors d'œuvre variés<br>Cuisse de poulet rôtie<br>Pommes de terre rissolées<br>Fromage au choix<br>Dessert au choix  |  |
| JEUDI       | Hors d'œuvre variés<br>Normandin de veau au jus<br>Haricots verts <br>Fromage au choix<br>Dessert au choix             | Hors d'œuvre variés<br>Poisson pané<br>Pâtes<br>Fromage au choix<br>Dessert au choix  | Hors d'œuvre variés<br>***<br>*** <br>Fromage au choix<br>Dessert au choix |  |
| VENDREDI    | Hors d'œuvre variés<br>Filet de poisson sauce à l'échalote<br>Gratin de pdt & choux fleurs<br>Fromage au choix<br>Dessert au choix  | Hors d'œuvre variés<br>Sauté de bœuf au jus<br>Semoule<br>Fromage au choix<br>Dessert au choix  | Hors d'œuvre variés<br>***<br>***<br>Fromage au choix<br>Dessert au choix   |  |

*En mai, la carotte entre en scène ! Elle est aussi savoureuse crue ou cuite sous toutes ses formes : râpée, en rondelle, en potage, en tarte ou en accompagnement de plat mijoté. C'est un des légumes les plus consommés en Europe. Ses fibres régulent le transit intestinal et elle contient de la provitamine A qui ralentit les phénomènes d'oxydation et de vieillissement de nos cellules. Il paraît qu'en plus la carotte rend aimable !*