



Téléphone du restaurant d'enfants : 02.43.71.05.31

MATERNELLE	Semaine du 26 au 30 Avril 2021	Semaine du 03 au 07 Mai 2021	Semaine du 10 au 11 Mai 2021	
LUNDI	<p>Concombres à la crème</p> <p>Boulette de soja tomate et basilic</p> <p>Riz  Plat végétarien</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade composée (salade, tomate, œuf)</p> <p>Chipolata grillée </p> <p>Lentilles</p> <p>Petit moulé ail & fines herbes</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Terrine de campagne</p> <p>Dos de colin sauce nantua</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Délice de chèvre</p> <p>Yaourt sucré</p>	
MARDI	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Aiguillettes de volaille à la moutarde </p> <p>Coquillettes</p> <p>Camembert</p> <p>Ile flottante</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Rôti de dinde aux herbes </p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Brie</p> <p>Tarte aux pommes meringuée</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Cuisse de poulet rôtie </p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Mousse au chocolat</p>	
JEUDI	<p>Piemontaise</p> <p>Normandin de veau au jus</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fournol</p> <p>Compote de fruits </p>	<p>Cervelas</p> <p>Poisson pané</p> <p>Pâtes</p> <p>Bûche mélange</p> <p>Fruits de saison </p>	<p>***</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>***</p>	
VENDREDI	<p>Chiffonade d'endives aux pommes</p> <p>Filet de poisson sauce à l'échalote </p> <p>Gratin de pdt & choux fleurs</p> <p>Fromy</p> <p>Croisillon abricot</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Sauté de bœuf au jus </p> <p>Semoule </p> <p>Emmental</p> <p>Marmelade d'ananas</p>	<p>***</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>***</p>	

En mai, la carotte entre en scène ! Elle est aussi savoureuse crue ou cuite sous toutes ses formes : râpée, en rondelle, en potage, en tarte ou en accompagnement de plat mijoté. C'est un des légumes les plus consommés en Europe. Ses fibres régulent le transit intestinal et elle contient de la provitamine A qui ralentit les phénomènes d'oxydation et de vieillissement de nos cellules. Il paraît qu'en plus la carotte rend aimable !