P.O.M SENIOR

2022 2023



Activités sportives pour les 65 ans et plus





Activités physiques adaptées pour entretenir sa santé et faire des rencontres

La Ferté-Bernard

la-ferte-bernard.fr

- Des animations sportives adaptées à votre âge et animées par des éducateurs de la ville de La Ferté Bernard.
- Différentes activités vous seront proposées par module de 3 ou 4 séances en salle ou à l'extérieur (selon la météo) :

Activités de plein air :

- Marche Orientation
 - Tir à l'arc
 - Disc Golf
- Activités nautiques
 - etc...

Activités en salle :

- Jeux de raquettes
- Jeux de précision
 - Jeux de ballons
- Parcours de motricité
 - Bowling
 - etc...
- Ces activités sportives vous permettront de faire des rencontres, de rester en forme et de préserver un bonne qualité de vie.
- Les séances sont programmées le jeudi de 10H à 11H30.

Inscription pour une période de 8 séances (possibilité d'inscription à l'année)

Période 1 : du jeudi 08/09/2022 au jeudi 17/11/22 Période 2 : du jeudi 24/11/2022 au jeudi 02/02/23

Période 3 : du jeudi 09/02/2023 au jeudi 13/04/23 Période 4 : du jeudi 04/05/2023 au jeudi 29/06/23

Inscription à la Maison des Sports

Place du Général de Gaulle 72400 LA FERTE BERNARD

Tél: 02 43 93 29 53

Tarif par période :

Fertois: 16,95 €

Non Fertois: 28,10 €

Sortie exceptionnelle:

Fertois:8€

Non Fertois: 14€