P.O.M SENIOR

2023
2024

Activités sportives pour les 65 ans et plus

Activités physiques adaptées pour entretenir sa santé et faire des rencontres

la-ferte-bernard.fr

La Ferté-Bernard

- Des animations sportives adaptées à votre âge et animées par des éducateurs de la ville de La Ferté Bernard.

- Différentes activités vous seront proposées par module de 3 ou 4 séances en salle ou à l'extérieur (selon la météo) :

Activités de plein air :

- Marche Orientation
- Tir à l'arc
- Disc Golf
- Activités nautiques
- etc...

Activités en salle :

- Jeux de raquettes
- Jeux de précision
- Jeux de ballons
- Parcours de motricité
- Bowling
- etc...

- Ces activités sportives vous permettront de faire des rencontres, de rester en forme et de préserver une bonne qualité de vie.

- Les séances sont programmées le jeudi de 10H à 11H30.

Inscription pour une période de 8 séances (possibilité d'inscription à l'année)

Période 1 :
du jeudi 14/09/2023 au jeudi 23/11/23

Période 2 :
du jeudi 30/11/2023 au jeudi 01/02/24

Période 3 :
du jeudi 08/02/2024 au jeudi 11/04/24

Période 4 :
du jeudi 16/05/2024 au jeudi 04/07/24

Tarif par période :

Fertois : 17,25 €
Non Fertois : 28,65 €

Sortie exceptionnelle à la journée
(Vacances Toussaint / Février / Pâques)

Fertois : 8,15 €
Non Fertois : 14,30 €

Inscription à la Maison des Sports
Place du Général de Gaulle
72400 LA FERTE BERNARD
Tél : 02 43 93 29 53