



ESCAL - Pôle de pratiques artistiques

Musique
Danse
Théâtre
Bien-être
2026-2027

1 rue Ledru-Rollin
La Ferté-Bernard

la-ferte-bernard.fr





Danse

**Tarifs trimestriels
2026-2027**

Éveil et initiation

avec **Julia Tiec** ou **Jules Pasteau**

Initiation à partir de 6 ans

	Enfant	
	Fertois	Non-Fertois
Éveil		
Mercredi 16h40-17h10 -----	37.90€	50.20€
Jeudi 17h-17h30 -----	37.90€	50.20€

Initiation

(à partir de 6 ans)

Mardi 17h15-18h -----	44.10€	59.40€
Jeudi 17h30-18h15 -----	44.10€	59.40€

Débutant Contemporain & Classique

Jeudi 18h15-19h15 -----	51.30€	73.60€
-------------------------	--------	--------



Danse classique

avec **Julia Tiec**

	Enfant		Adulte	
	Fertois	Non-Fertois	Fertois	Non-Fertois
Classique 2				
Lundi 18h15-19h45 -----	67.90€	93.55€	85.40€	112.25€
Classique 3 & 4				
Samedi 11h30-13h -----	67.90€	93.55€	85.40€	112.25€

Danse contemporaine

avec **Julia Tiec**

	Enfant		Adulte	
	Fertois	Non-Fertois	Fertois	Non-Fertois
Contemporain 2				
Samedi 10h-11h30 -----	67.90€ -----	93.55€ -----	85.40€ -----	112.25€ -----
Contemporain 3				
Lundi 19h45-21h15 -----	67.90€ -----	93.55€ -----	85.40€ -----	112.25€ -----
Contemporain 4				
Samedi 13h15-14h45 -----	67.90€ -----	93.55€ -----	85.40€ -----	112.25€ -----
Danse Étude Coursus Contemporain*				
Lundi 15h45-17h15 -----	51.30€ -----	73.60€ -----		
Concours Préparatoire *				
Vendredi 17h15-18h15 -----	51.30€ -----	73.60€ -----		
Concours Cat 1 *				
Lundi 17h15-18h15 -----	51.30€ -----	73.60€ -----		
Concours Cat 2 *				
Vendredi 18h15-19h30 -----	59.30€ -----	79.50€ -----		



Les professeurs



Julia Tiec

Professeure de danse
classique &
contemporaine



Jules Pasteau

Professeur de danse
modern-contemporain

***Danse étude**

Grâce à un partenariat avec le collège Notre-Dame, les élèves bénéficient d'un aménagement de leurs horaires scolaires afin de suivre une option danse avec plusieurs cours hebdomadaires.

***Danse concours**

Sur décision du professeur.
Obligation d'être inscrit à deux cours minimum

Champions de France en catégorie 1 & 2 en 2025/2026



Tarifs trimestriels 2026-2027

Danse urbaine (ouvert à tous à partir de 10 ans)

avec **Jules Pasteau**

Enfant

Adulte

Fertois

Non-Fertois

Fertois

Non-Fertois

Mardi 19h30-20h30 ----- 51.30€ ----- 73.60€ ----- 67.90€ ----- 92.40€

Danse Modern

avec **Jules Pasteau**

Enfant

Fertois

Non-Fertois

Préparatoire Technique 1

Mercredi 15h15-16h30 ---- 59.30€ ----- 79.50€

Préparatoire Technique 2

Jeudi 17h15-18h30 ----- 59.30€ ----- 79.50€

Intermédiaire Technique

Jeudi 18h30-20h ----- 67.90€ ----- 93.55€

Adulte

Fertois

Non-Fertois

Avancé Technique

Mardi 20h30- 22h ----- 67.90€ ----- 93.55€ ----- 85.40€ ----- 112.25€

Adultes Inter-Avancé

Jeudi 20h-21h30 ----- 67.90€ ----- 93.55€ ----- 85.40€ ----- 112.25€

Danse Étude Coursus

Modern*

Lundi 15h45-17h15 ----- 51.30€ ----- 73.60€

Préparatoire concours*

Mercredi 14h-15h15 ----- 59.30€ ----- 79.50€

Cat.1 concours*

Mardi 18h-19h30 ----- 67.90€ ----- 93.55€

Cat.2 concours*

Mercredi 17h45-19h15 ----- 67.90€ ----- 93.55€

Jeune Compagnie

Mercredi 19h15-20h45 ---- 67.90€ ----- 93.55€





Théâtre

avec **Vanessa Lilian**

Cours au Closeau, rue Hoche

Enfant

Fertois

Non-Fertois

Initiation-découverte

(8-10 ans)

Mercredi 13h15-14h15 ----- 51.30€ ----- 73.60€

Intermédiaire

(11-12 ans)

Mercredi 14h15-15h15 ----- 51.30€ ----- 73.60€

Perfectionnement

(13-14 ans)

Mercredi 15h45-17h00 ----- 59.30€ ----- 79.50€

Avancé

(à partir de 15 ans)

Mercredi 17h00-18h130 ----- 67.90€ ----- 93.55€



Cours cursus

Le Pôle de pratiques artistiques donne la possibilité aux élèves de valider leurs acquis dans le cadre d'un **cursus de musique, danse ou théâtre**. Cette option permet de poursuivre son apprentissage artistique au sein des écoles et conservatoires de toute la France.



Vanessa Lilian
Professeur de théâtre



Musique

**Tarifs trimestriels
2026-2027**

Éveil et Découverte

	Enfant	
	Fertois	Non-Fertois
Éveil 5 ans (GS) Mercredi 16h-16h30 -----	37.90€	50.20€
Initiation (à partir de 6ans) Mercredi 16h30-17h15 -----	44.10€	59.40€
Découverte instrumentale À partir du CE1 (30min) -----	37.90€	50.20€



Ateliers Chants

avec **Dorian Noubel** ou **Delphine Gaschet**

	Enfant	
	Fertois	Non-Fertois
Chant (à partir de 7 ans) Lundi 17h45-18h30 -----	23.10€	32.95€

Chant Pop ado (à partir de 11 ans) Mercredi 18h-19h -----	25.50€	36.15€
--	--------	--------

	Adulte	
	Fertois	Non-Fertois
Chant Pop adulte Mardi 20h15-21h15 -----	25.50€	36.15€

Cours d'instrument

	Enfant		Adulte	
	Fertois	Non-Fertois	Fertois	Non-Fertois
Cours individuel 30min				
avec pratique collective ----	110.20€	137.70€	140.70€	153.20€
Cours individuel 45min				
avec pratique collective ----	121.10€	157.40€	155.70€	180.70€
Cours de guitare 30min				
Mardi et mercredi -----	115€	147€	147€	164€



Instruments proposés

Les cordes : Violoncelle, Violon, Alto, Contrebasse, Guitare, Basse

Les cuivres : Trompette, Cor, Trombone, Tuba

Les bois : Flûte traversière, Clarinette, Saxophone

Percussions

Piano



Tarifs trimestriels 2026-2027

Location instrument

	Fertois	Non-Fertois
1ère année -----	Gratuit -----	Gratuit
2ème année -----	34.00€ -----	37.50€
3ème année et plus ----	46.80€ -----	50.30€

Pratique collective

Gratuite avec la pratique d'un instrument

Les orchestres

L'Adoré ----- Lundi de 17h45 à 18h45

Petits cuivres ----- Jeudi de 17h30 à 18h30

Junior ----- Vendredi de 19h à 20h

Formation musicale

Les horaires seront définies prochainement.

Ateliers chants

Gratuit avec la pratique d'un instrument (voir page 6)

Les professeurs



Dorian Noubel
Professeur de Violoncelle
et de chant



Delphine Gaschet
Professeure de Violon,
d'Alto et de chant



Emmanuelle Deloffre
Professeure de Piano



Philippe Gannier
Professeur de Guitare &
Basse



Mickaël Blot
Professeur de Trompette,
Cor, Trombone & Tuba



Laëtitia Durolli
Professeure de Flûte
traversière



Arnaud Jousset
Professeur de
Contrebasse



Antoine Moulin
Professeur de Clarinette



Thomas Dufay
Professeur de
Percussions



Pascal Maffei
Professeur de
Saxophone



Mailys Barousse
Professeure de formation
musicale

Cours cursus

Le Pôle de pratiques artistiques donne la possibilité aux élèves de valider leurs acquis dans le cadre d'un **cursus de musique, danse ou théâtre**. Cette option permet de poursuivre son apprentissage artistique au sein des écoles et conservatoires de toute la France.





Forme & Bien-être

À partir de 14 ans

**Tarifs trimestriels
2026-2027**

Yoga doux

avec **Isabelle Garnier**

	Enfant		Adulte	
	Fertois	Non-Fertois	Fertois	Non-Fertois
Mercredi 9h30-11h	75.10€	93.55€	91.75€	110.60€

Fitness

avec **Jenny Foreau** ou **Nadia Frogé**

	Enfant		Adulte	
	Fertois	Non-Fertois	Fertois	Non-Fertois
Fit'N'Sculpt				
Mardi 9h-10h	58.40€	76.55€	66.75€	93.55€
Fit'N'Pilates				
Vendredi 18h-19h30	75.10€	93.55€	91.75€	110.60€
Tabata-Hiit, fessiers, step				
Mercredi 17h15-18h15	58.40€	76.55€	66.75€	93.55€

Pilates

avec **Jenny Foreau** ou **Nadia Frogé**

	Enfant		Adulte	
	Fertois	Non-Fertois	Fertois	Non-Fertois
Pilates (déjà pratiqué)				
Vendredi 9h-10h -----	58.40€	76.55€	66.75€	93.55€
Belly Pilates & Yoga du visage				
Vendredi 10h15-11h45 -----	75.10€	93.55€	91.75€	110.60€
Pilates				
Mercredi 18H20-19H20----- ou 19h25-20h25	58.40€	76.55€	66.75€	93.55€
Pilates Post-Thérapie				
Mardi 10h15-11h45 ----- ou Vendredi 15h-16h30			100.10€	119.10€
Pilates Post-Thérapie (spécial dos)				
Mardi 14h30-16h -----			100.10€	119.10€

Les professeurs



Isabelle Garnier
Professeure de Yoga



Jenny Foreau
Professeure de Fitness
& de Pilates



Nadia Frogé
Professeure de Fitness
& de Pilates



Escal

Pôle de pratiques artistiques



Adresse

1 Rue Ledru-Rollin
72400 La Ferté-Bernard



Téléphone

02 43 93 67 92

Permanence téléphonique :

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h (sauf le mercredi matin) et de 14h à 18h



Email

escal@lafertebernard.fr



Horaires

Du mardi au vendredi de 14h à 18h (sauf pendant les vacances scolaires)

